- Как правило, все попытки образумить рыболовов-любителей ни к чему не приводят. Ответы у них всегда одинаковые: лёд устоялся, да и место проверенное, комментируют работники МЧС. - Каждый, кто выходит на лёд, должен иметь необходимое спасательное снаряжение. Эти правила есть в инструкциях МЧС и ОСВОДа. Но жилеты и верёвки (хотя бы минимальный набор) есть далеко не у всех.

Во время профилактических бесед спасатели предостерегают рыбаков от опасности, напоминают о правилах поведения на водоемах зимой и мерах предосторожности, рассказывают о способах оказания первой помощи в случае, если человек провалился под лед, вручают полезные памятки и листовки.

Следующие правила полезны для всех без исключения – не только для рыбаков! Изучите их и поделитесь ценными знаниями с близкими:

- тонкий лед – смертельно опасен! Безопасен водоем с прозрачным (с зеленоватым или синеватым оттенком) льдом при его толщине не менее 7 см;

- прежде чем встать на лед, нужно убедиться в его прочности, используя для этого пешню или палку. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги! Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды – лед тонкий, по нему ходить нельзя;

- ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости, во время тумана или снегопада. Прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения и возможного возвращения на берег;

- следует остерегаться мест, где лед запорошен снегом: там лед нарастает медленнее. Бывает так, что по всему водоему толщина открытого льда более 10 см, а под снегом – 3 см;

- особо опасны места сброса в водоемы промышленных сточных вод, растопленного снега с улиц города, насыщенного разного реагентами. В таких местах вода практически не замерзает;

- если на ровном снежном покрове есть темное пятно, значит, под снегом – неокрепший лед.

ПОМНИТЕ: человек может погибнуть в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду. Если вы провалились, самое главное – не поддаваться панике. Пока между слоями одежды остается воздух, вы сможете держаться на плаву. Чтобы выбраться из полыньи, налегайте грудью на лед и широко расставьте руки, тем самым вы увеличите площадь опоры и уменьшите давление на кромку льда. Выбравшись из воды, не вставайте, рискуя снова провалиться под лед, – следует откатиться подальше и ползком добираться до берега.

Если вы оказались очевидцем того, что человек провалился под лед, в первую очередь оцените обстановку и подумайте: сможете ли вы оказать ему помощь? Ведь при неверных действиях есть угроза самому оказаться в беде. Вооружитесь палкой либо веревкой, подползите к месту пролома льда за 3-4 метра и подайте пострадавшему второй конец имеющегося средства спасения. После извлечения человека из воды его необходимо сразу же отвести в теплое место и вызвать скорую помощь.

В случае, если Вам необходима помощь спасателей, незамедлительно звоните по телефонам 101, или 112.