**ВИЧ/СПИД – что это?**

***ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.*** Вирус не живет в окружающей среде, попадая на открытый воздух, погибает в течение нескольких секунд, однако в использованных нестерилизованных шприцах вирус может сохранять жизнеспособность в течение нескольких дней, за счет находящихся внутри иглы остатков крови.

Если не предпринимать мер для борьбы с ВИЧ, то через 5-10 (иногда и до 20) лет развивается *СПИД*, синдром приобретенного иммунодефицита. Человек оказывается уязвим для многих инфекций (пневмоцистная пневмония, туберкулез, кандидоз, опоясывающий лишай и др.), которые приводят его к гибели.

***ВИЧ и СПИД*** – это абсолютно разные, но взаимосвязанные понятия. СПИД – синдром приобретенного иммунодефицита человека, последняя стадия ВИЧ-инфекции, вызываемая вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Поэтому неверно говорить о любом ВИЧ-положительном человеке, как о больном СПИДом.

***СПИД*** *– это обратимое состояние:* при применении антиретровирусной терапии концентрация вируса в крови уменьшается, число иммунных клеток увеличивается и состояние человека переходит в бессимптомную стадию, так же снижается риск передачи вируса. Таким образом ВИЧ-положительный человек может жить долгой и полноценной жизнью.

***ВИЧ*** не передается при бытовых контактах между людьми, через рукопожатия и объятия, слюну, поцелуй, мочу, кал, пот, слезы. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса.

* ВИЧ не передается при совместном пользовании ванной и туалетом.
* ВИЧ не передается при совместном использовании столовых приборов, посуды.
* ВИЧ не передается по воздуху, при совместном пользовании мебелью, телефонной трубкой и т.д.
* ВИЧ не передается через укусы насекомых.

**Пути передачи ВИЧ**

*Употребление инъекционных наркотических средств* - попадание вируса через кровь при неоднократном использовании шприца.

*Половой путь передачи ВИЧ при незащищенном сексуальном контакте* - когда вирус, содержащийся в сперме или влагалищных выделениях, попадает в кровоток через микротрещины в слизистой оболочке. Предотвратить передачу вируса можно, отказавшись от сексуальных контактов с разными партнерами, (храните верность одному партнеру) или пользуйтесь презервативами при каждом сексуальном контакте.

*Передача ВИЧ во время беременности*. Кровь ребенка и матери не смешиваются, но между организмами постоянно происходит обмен различными веществами. Обычно вирус не может проникнуть через плацентарный барьер, однако бывают исключения при различных патологиях. Современная терапия позволяет снизить риск заражения ребенка и у ВИЧ-инфицированной матери может родиться вполне здоровый ребенок.